

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

  
académie **E**  
Nantes  
École Élémentaire Publique  
Jean-Jacques Rousseau  
3 rue Gagarine 49100 Angers  
02.41.66.58.69  
ce.0491740a@ac-nantes.fr

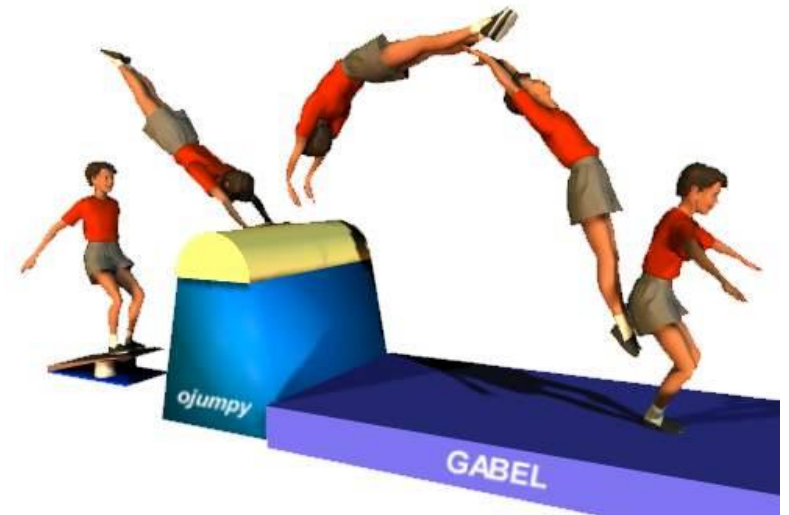


académie  
Nantes



**École Élémentaire Publique  
Jean-Jacques Rousseau  
3 rue Gagarine 49100 Angers  
02.41.66.58.69  
ce.0491740a@ac-nantes.fr**


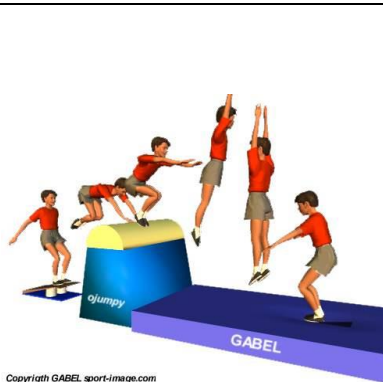
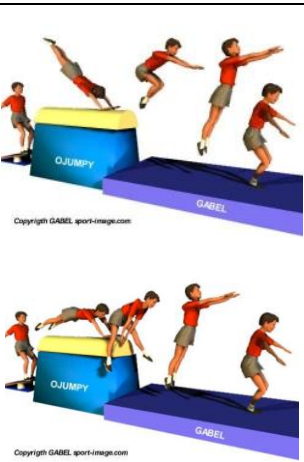

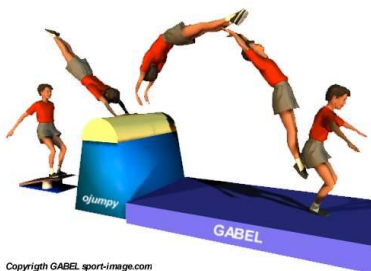

# LA TABLE DE SAUT



# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## LA TABLE DE SAUT

Sélectionner un niveau au choix.

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAU 5
Saut de lapin + Chandelle	Saut de lapin + ½ tour	Franchissement groupé ou écart	Demi-lune	Lune
 <small>Copyright GABEL sport-image.com</small>	 <small>Copyright GABEL sport-image.com</small>	 <small>Copyright GABEL sport-image.com</small>	 <small>www.sport-image.com</small>	 <small>Copyright GABEL sport-image.com</small>  <i>Toujours avoir un adulte en parade.</i>
Ne pas poser les genoux et ne pas bouger à la réception.	Ne pas poser les genoux et ne pas bouger à la réception.	Les pieds ne touchent pas la table de saut.	Le corps est aligné et les pieds passent au-dessus de la tête.	Le corps est aligné. Bien pousser sur les mains pour s'éloigner de la table de saut.